



## Consuma pesce responsabilmente

L'enorme quantità di anidride carbonica prodotta dall'uomo genera l'acidificazione degli oceani. L'oceano, infatti, assorbe ben il 25% delle emissioni di anidride carbonica, che danneggia molte specie marine.

Tutti possiamo contribuire a diminuire le emissioni inquinanti, ad esempio lasciando a casa l'auto quando non è indispensabile, usando luci a LED, le scale al posto dell'ascensore, viaggiando sui mezzi pubblici e, meteo permettendo, in bici.



## 2. Riduci lo spreco di plastica

La plastica nei mari è un grave problema, basti pensare che al centro dell'Oceano Pacifico c'è un'enorme isola galleggiante di rifiuti composta principalmente da plastica. Nel mondo, soltanto il 9% della plastica che si produce viene riciclata, e gran parte di quella smaltita erratamente finisce negli oceani impiegando anche fino a 1000 anni per degradarsi. Puoi aiutare l'ambiente acquistando detersivi e cibi sfusi privi di packaging, eliminando l'uso di stoviglie e posate monouso, e di buste di plastica. Scegli borse riutilizzabili e riadopera anche i contenitori di vetro. Rinuncia alle gomme da masticare, e bevi acqua di rubinetto!

## Tutela le spiagge

Non abbandonare rifiuti nell'ambiente e invita gli altri a fare altrettanto.

Quando ti unisci ai gruppi di pulizia delle coste, non calpestare e non strappare le piante nell'area dunale, pulisci i rifiuti dalla sabbia prima di buttarli, e non rimuovere i resti di Posidonia presenti sulla spiaggia. Ricorda che le pulizie vanno organizzate da fine estate a fine inverno, per evitare di arrecare danni ai nidi delle specie vulnerabili nidificanti come la tartaruga marina e l'uccello fraterno.

3.



## 4. Riduci il consumo di energia

La sopravvivenza delle specie marine è a rischio a causa dell'acidificazione degli oceani. Questo perché essi assorbono ben il 25% della CO2 emessa dalle attività umane. Tutti possiamo contribuire a diminuire le emissioni inquinanti, ad esempio lasciando a casa l'auto quando non è indispensabile, viaggiando sui mezzi pubblici o in bici, usando luci a LED, le scale al posto dell'ascensore, ed evitando in generale gli sprechi di energia elettrica.